

PLANNING L'ESCAPADE

MAI
JUIN
2025

FAMILLES, ADULTES, SENIORS

Atelier des Petitous *Local de Viastels*

Accueil dès 9h30
jeux libre, pause café

Lundi 19/05
10h30 à 11h30
Raconte tapis

Lundi 26/05
10h30 à 11h30
Création de sable
magique

Lundi 2/06
10h30 à 11h30
Figure en pate à sel

Activ' Adultes

Tous les mardis
jusqu'au mardi 1er juillet

15h à 16h

Sportons à Viastels
Bungy Pump

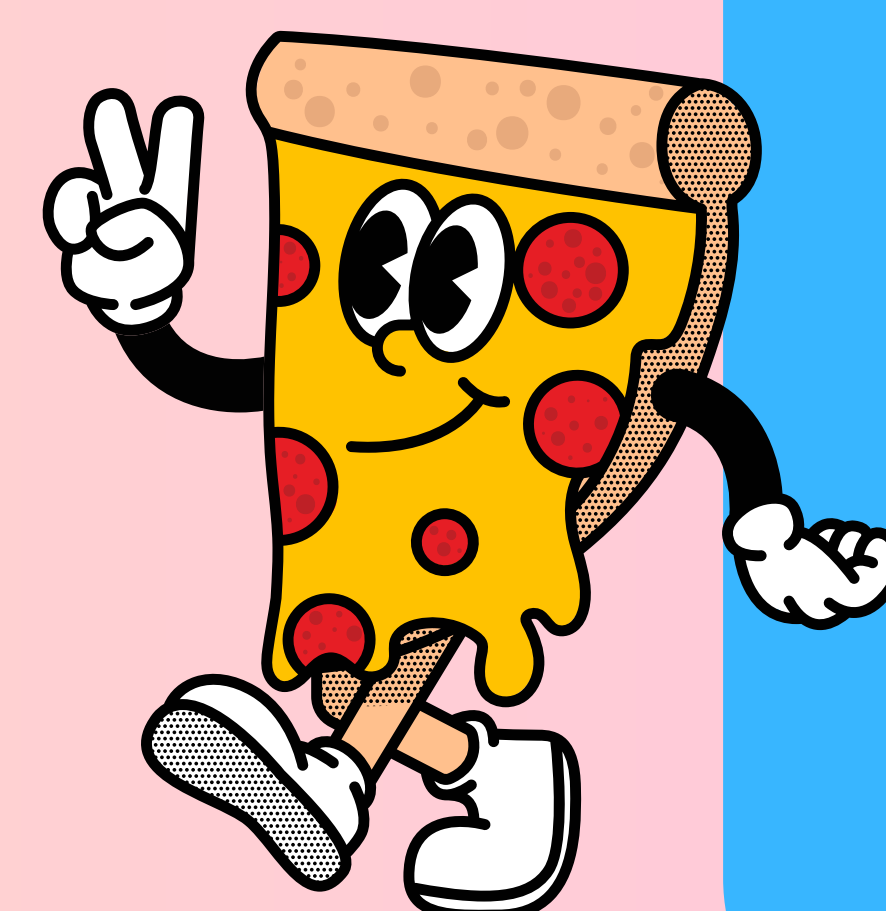
15€ le stage



Festi'Quartier à Malhourtet avec le club juniors

Ouvert
à tous

Mercredi 28/05
9h30 à 10h30 : Petit déj'
10h30 à 12h : Jardinage



Activ' Adultes

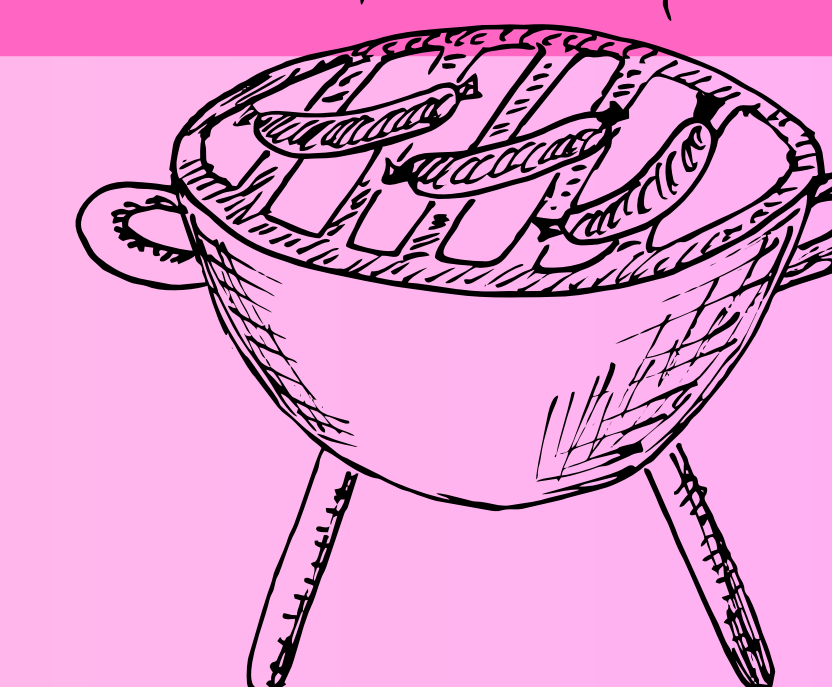
Jeudi 22/05
13h30-14h45 ou 14h30-15h45
Activité physique adaptée à
solution sport

Activ' Adultes

Jeudi 5/06
17h30 à 20h
Atelier pizza avec le chef
BOUARD chez Auguste

Récré' Familles **Vendredi 23/05**

15h à 16h30
Préparation au centre
18h30 à 21h30
Repas grillades au grand
carré
4 €/pers à partir de 3ans



Au Féminin

Vendredi 6/06
Tous les vendredis jusqu'au 27 juin
10h à 11h
Sport au Féminin
STEP
au local de solution sport
6€ le stage

Collectif parentalité de Millau : P'tits Déjs' Parentalité

Samedi 7 juin de 9h à 11h30 : "Comprendre et accompagner mon ado"
Samedi 14 juin de 9h à 11h30 : "Le rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants"

Sur inscription / Gratuit

Atelier des Petitous

Local de Viastels

Accueil des 9h30
jeux libre, pause café

Lundi 16/06

10h30 à 11h30
Histoire contée



Lundi 23/06

10h30 à 11h30
Atelier Cookies

Lundi 30/06

10h30 à 11h30
Eveil au chant
(Pas d'accueil à 9h30)



Activ' Adultes

Tous les mardis

Jusqu'au mardi 1er juillet

15h à 16h

Sportons à Viastels
Bungy Pump

15€ le stage



Pour Info
Mercredi 11/06
Parc en fête au parc
de la victoire

Ouvert
à tous



**Festi'Quartier à
Malhourtet**
Mercredi 25/06
15h à 17h30
Confection et
dégustation d'un gâteau

Activ' Adultes

Jeudi 12/06

14h à 17h

Concours de pétanque
Rendez-vous au parc de la
victoire/ Prendre vos boules de
pétanque

Activ' Adultes

Jeudi 19/06

16h15 à 21h

Visite de la ferme Alcas
7€/Pers
Prévoir le pique-nique

Activ' Adultes

Jeudi 26/06

8h30 à 17h45

Marché à Sète / Visite et
dégustation d'huitres à
Bouzigues 7€/Pers
Prévoir le pique nique

Festi'Quartier

Jeudi 3/07

14h à 17h

Préparation des 30 ans des
Centres Sociaux

Au Féminin

Tous les vendredis

Jusqu'au 27 juin

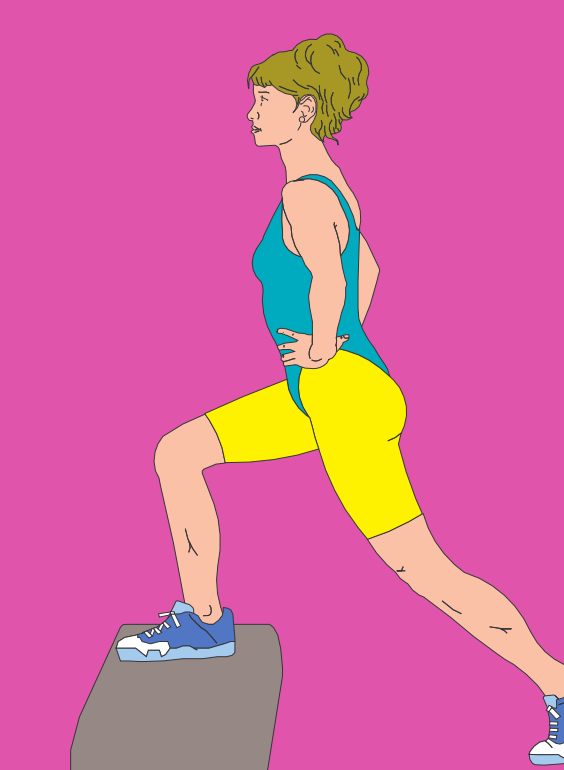
10h à 11h

Sport au Féminin

STEP

au local de solution
sport

6€ le stage



Récré' Familles

Samedi 14 /06

10h à 18h

Sortie Mer au Cap d'Agde
2€/pers à partir de 3 ans
+Possibilité Aquapark :
8€/pers dès 4 ans



Festi'Quartier à la Tour des Pompiers

Samedi 5/07

Fête des 30 ans des centres
sociaux
Animations, cinéma plein air...

Ouvert
à tous

Afin de participer aux activités, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2025 à 16€ (sauf si activité ouverte à tous).

Toute absence doit être prévenue au plus tôt. En cas de désistement non prévenu 2 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoir.

Avec le soutien de:



L'Escapade - Centre Social Causse
Les Amandiers - Rue Paul Claudel - BP 90121-12100 Millau
Tel: 05.65.60.89.89
Email: accueil.cscausse@gmail.com

